

**Olivier Bouyssy, hombre feliz... contra todo pronóstico**



**Tengo 49 años. Nací y vivo en Marsella. He sido monitor de buceo y patrón de embarcación. Tengo pareja y he criado a un niño de otra pareja. Me gusta la democracia a la suiza. Tengo fe, y eso me ayuda. Un accidente, sida, cáncer, infartos, depresión... y pese a todo soy feliz**

## “Si le sonríes a la vida, la vida te devuelve sonrisas”



XAVIER GÓMEZ

### Penectomía

Olivier Bouyssy me imparte una lección de felicidad pese a la adversidad y el dolor. Enseña con seriedad la capacidad de estar sereno y alegre, incluso si te extirpan parte del pene. Tras su penectomía, su novia de entonces le dejó: “Fue incapaz de entender que la falta de cuatro centímetros no significaba que todo acabara. Sólo debíamos explorar nuevos caminos para nuestra relación afectiva y sexual. Se negó, se fue. ¡Y eso me devolvió la calma! Había conseguido desequilibrar mis energías...”, escribe Olivier en su libro *Feliz contra todo pronóstico* (Plataforma), que ha venido a dar una charla en el centro Pronokal. “¡Agradece todas las experiencias!”, aconseja.

**C**uántas veces ha entrado en un quirófano?

Perdí la cuenta hace mucho. ¿Cuánto tiempo lleva en tratamientos médico?

¡Años enteros! Desde hace 24 años, cuando el accidente: iba en moto... y un coche me arrolló. Siete costillas rotas, los dos fémures rotos, el cráneo roto y los pulmones encharcados en sangre.

**Para haberse matado.** Me trasladaban al hospital y casi muero: no podía respirar. Pensé en lo que sé de buceo.

**¿A qué se refiere?** Conservé la calma y me concentré en el mínimo oxígeno que captaba. Y resistí. Pero a los pocos meses, recibí el mazazo.

**¿Qué mazazo?** “Tiene sida”, me diagnosticaron. Infectado en una transfusión de alguna de las cirugías.

**Lo que faltaba.** Y era a finales de los años ochenta, cuando el sida era letal. Mi sistema inmunitario se hundía. Sentí que me quedaba poco tiempo.

**¿Y qué hizo?** Mi sueño era vivir en el Caribe. Y me fui. Sin casi nada, en una cabaña, fui feliz. Y me enamoré de una chica, Mylene.

**Y la enfermedad, ¿qué?**

Cuando me sentí peor, regresamos. Mantuvimos el sida a raya, pero llegó otro revés.

**¿Qué?**

¡Cáncer! Tres cánceres. Primero, un cáncer de sangre. Segundo un cáncer de recto. Me operaron, no quise la bolsita: fue un año de dolores cada vez que iba al retrete...

**Y tercero.**

Un cáncer de pene. **Dios santo.** Radiologías, largas quimioterapias, cirugías en pene e ingles... Me quitaron piel de la pantorrilla para trasplantarla...

**¡Usted ha sufrido lo indecible!**

¡Súmeles tres infartos, por los fármacos!

**¿Cómo se puede vivir así?**

Los fármacos antisida mermaron mi serotonina y padecí una depresión profunda. Saber la causa me ha ayudado a afrontarla... Y, contra todo pronóstico, ¡soy feliz!

**Ya me explicará el secreto.**

Adoro a mi madre, ¡y sé que ella sufriría horriblemente si me viese morir!

**O sea, que usted sobrevive por amor.**

Eso ayuda mucho. Tres veces he estado a punto de morir en la UVI, y las tres he pensado: “¡Mejoraré, seguro, voy a seguir aquí!”

**Aconseje al que esté en un hospital.** Sé paciente, y ya verás como retomas pronto las riendas de tu vida. Dime, ¿qué miras cuando tomas una curva con tu coche? ¿El morro del coche o la salida de la curva?

**La salida de la curva.**

¡Pues haz igual en todo lo demás!

**¿Cómo está ahora?**

Este año ha sido el primero sin dolencias.

**¿Le ha enseñado algo el sufrimiento?**

El dolor es inevitable, el sufrimiento es opcional. El dolor te obliga a enfrentarte a ti mismo. Y yo decidí, en vez de compadecerme y sufrir... ¡sonreír!

**Difícil.**

No me lo invento, ¡prueba!: sonríe, y la vida te devolverá sonrisas. ¡La vida es un espejo!

**¿Puedo elegir la felicidad, pues?**

Sí, puedes entrenarla, como una gimnasia.

**Recéteme tres ejercicios de felicidad.**

Uno: cada día reserva quince minutos para ti y revisate, como un capitán a su barco.

**Dos.**

Hay cuatro emociones que te visitan a diario: miedo, odio, inferioridad, culpabilidad. Visualiza cuatro marcadores... ¡y vigila que sus indicadores no se disparen!

**¿Qué conseguiré?**

Ser el capitán de tu barco: tener un ánimo estable, ¡suceda lo que suceda!

**¿Y el tercer ejercicio?**

Captura fotos mentales de cosas buenas y, antes de dormirte, revisalas y atesoralas.

**¿Fotos?**

Esta mañana tomaba un café en una terraza, ha pasado una pareja, se han besado tiernamente... Observándoles, he participado de esa ternura. Esta noche atesoraré esto.

**Otra foto.**

Después de semanas de aislamiento esterilizado por la quimio, pasé a planta... ¡y vi una mosca en la habitación! ¡Una mosca!

**¿Y?**

Sentí que esa mosca me revoloteaba era la vida, la vida que volvía a recibirme. La mosca se me posó en la pierna. ¡Qué gran foto!

**Pequeñas cosas.**

Que no son tan pequeñas.

**Ante una adversidad de la vida, ¿no piensa “por qué a mí”?**

Soy marino, navego: cuando una tormenta se desata en alta mar... jamás piensas “¿por qué a mí?” No. Sólo actúas... hasta que la tormenta ha pasado.

**Pero lo del pene... ¡Buff!**

A mis amigos les dije: “Van a quitarme cuatro centímetros... pero como Dios fue tan generoso conmigo, ¡no es problema!”

**Qué buen humor.**

En vez de llorar, nos reímos. Recuerda: tu capital eres tú. No te subestimes. Cultívate, échate al camino de la felicidad y camina.

**Y cuando su madre muera, ¿qué?**

Viviré por mis amigos: viviré porque no quiero darles un disgusto.

VÍCTOR-M. AMELA



**PATEK PHILIPPE**  
GENEVE

Inicie su propia tradición.



Nautilus Ref. 5712/1A

**T · H · E · W · A · T · C · H · G · A · L · L · E · R · Y**

Diagonal, 626 • 08021 Barcelona • Tel. 93 414 37 11  
E-mail: info@thewatchgallery.es