

El rostro, el espejo del alma

Es posible compaginar naturalidad, rellenos y toxina botulínica: Los especialistas presentan sus soluciones en el XXVI Congreso de la Sociedad Española de Medicina Estética

- **El conocimiento de la anatomía facial es imprescindible antes de aplicar rellenos y toxinas botulínicas para asegurarse unos resultados naturales.**
- **Antes de pinchar es importante conocer bien al paciente: algunas personas realizan más de 1.000 movimientos diarios con los músculos del rostro, las que tienen los ojos claros sufren una mayor tendencia a la aparición de arrugas en el entrecejo y, con la llegada de la menopausia, la piel sufre un efecto trófico en las mujeres.**
- **La pérdida de elasticidad, la fuerza de contracción muscular y el proceso de flacidez son los principales causantes de las arrugas faciales.**
- **Los nuevos productos buscan conseguir el rejuvenecimiento del rostro conservando la expresividad. Los Dres. Fabio Ingallina, Moisés Amselem y Javier Anido, analizan los últimos lanzamientos de Laboratorios Galderma en la mesa redonda sobre “Anatomía aplicada a la estética facial” en el Congreso de la SEME en Barcelona**

18 de Febrero de 2011.- El rostro está formado por 30 músculos. Si tenemos en cuenta que cada minuto gesticulamos unas 3 veces aproximadamente, al día podemos realizar más de 1.000 movimientos con la cara. Esta gesticulación, unida al paso de los años, genera la aparición de arrugas y surcos que envejecen el rostro.

Los **Dres. Fabio Ingallina, Moisés Amselem y Javier Anido**, analizan en el XXVI Congreso de la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME) que se celebra en Barcelona como combatir las arrugas sin perder la expresividad del rostro con los últimos avances en rellenos y toxinas botulínicas en una mesa redonda sobre **“Anatomía aplicada a la estética facial”**.

Las arrugas faciales más comunes

El término genérico "arrugas faciales" se refiere tanto a las típicas arrugas de expresión, como a los surcos faciales profundos. Su aparición viene dada principalmente por tres razones, como nos explica uno de los ponentes en el congreso de la SEME, el Dr. Moisés Amselem, especialista en Cirugía y Medicina Estética y Director Médico de la Clínica Francesa Dray:

- Pérdida de elasticidad que atrofia la dermis, deshidratándola y contribuyendo a la degeneración de la piel y la formación de arrugas.
- La fuerza de contracción muscular que rompe la elastina de la piel y deja la arruga marcada.
- El proceso de flacidez procedente de la pérdida de volumen por pérdida de grasa o por pérdida de fuerza a nivel muscular.

En el caso de las *arrugas de expresión*, se manifiestan en el tercio superior de la cara. Según el Dr. Amselem la región frontal, el entrecejo, las patas de gallo y el código de barras (labio superior) son las zonas más propensas a la aparición de las arrugas de expresión. En cambio, las arrugas causadas por la flacidez o pérdida de elasticidad suelen aparecer en la mejilla y la zona periocular.

En cuanto a *surcos profundos* de la cara, el nasogeniano (la arruga que surge entre la nariz y la comisura de los labios) y el pliegue de marioneta (bajo el labio inferior, la comisura) son los más comunes. "Los surcos también están presentes en sujetos jóvenes y se acentúan con el paso del tiempo debido a una pérdida volumétrica a cargo del tejido adiposo superficial y profundo de la cara" según el Dr. Fabio Ingallina, Cirujano Plástico especialista en Medicina reconstructiva y estética y autor del "Atlas of Anatomy in botulinum toxin".

Rellenos y toxinas botulínicas que mantienen la expresividad

Las demandas de los pacientes y la consecuente respuesta de los cirujanos y médicos estéticos están cada vez más dirigidas a la obtención de un aspecto natural. El conocimiento de la anatomía facial es esencial para la comprensión del equilibrio estático y dinámico de los músculos. Según el Dr. Fabio Ingallina "sólo el conocimiento profundo de la anatomía y la adecuada comprensión de la dinámica muscular y de los mecanismos musculares que regulan el proceso de envejecimiento facial permiten obtener un aspecto natural a medida, es decir, un resultado totalmente natural, equilibrado y personalizado en función de las características morfológicas de la cara del paciente".



El estudio de la dinámica de los procesos de envejecimiento del rostro, la "anatomía del envejecimiento" ha hecho cambiar la lógica y el abordaje del tratamiento de las arrugas profundas y los surcos de la cara. "Se ha pasado del tratamiento de una única arruga, a la remodelación total del rostro" señala el Dr. Fabio Ingallina.

Estos avances en el mundo de la Medicina Estética han permitido a Laboratorios Galderma desarrollar por un lado un nuevo relleno facial y, por otro, una toxina botulínica que aseguran la expresividad del rostro y mantienen su equilibrio. Estos dos revolucionarios productos estéticos han sido probados por los especialistas de mayor renombre en Medicina Estética, tal y como han expuesto en el Congreso de la SEME.



Nueva gama de ácido hialurónico: *Emervel*

Para el Dr. Javier Anido, “Emervel se postula como una nueva gama de ácido hialurónico, que combina de manera satisfactoria un grado de reticulación, que aumenta su duración, con una concentración de activo muy interesante. Este balance óptimo permite la mejor integración en la piel, beneficiando a los pacientes del confort esperado y de resultados duraderos. Además se posiciona en un nuevo aliado para el paciente por la naturalidad de sus resultados”.

Según el Dr. Moisés Amselem, “Con Emervel, se consiguen efectos de: hidratación, regeneración, retensión, proyección (de rasgos) y prevención (del daño producido por la acción de los radicales libres)”. Este experto también destaca “las diferentes presentaciones de Emervel (adecuadas para cada indicación: arrugas, surcos, tensado de la piel y recuperación de volúmenes perdidos en pómulos, labios...). Además, el gel se adapta e integra en la piel sin dolor consiguiendo resultados estéticos naturales y duraderos. Este nuevo producto produce al mismo tiempo un efecto de relajación selectiva de algunos músculos, de forma que consigue una gran luminosidad en el rostro, unido a un aspecto de cara descansada, como si acabaras de volver de unas buenas vacaciones”

La revolución de *Azzalure*

La aparición de esta nueva toxina botulínica ha hecho posible, según el Dr. Javier Anido “poder disponer de un portfolio más amplio de productos para elegir manteniendo los canones imprescindibles de seguridad, eficacia y resultados”. Además para el Dr. Anido “Azzalure posibilita ampliar el concepto fundamental que en mi opinión tiene la toxina botulínica en el rejuvenecimiento de la mirada: Poseer una mirada más joven y relajada”.



El Dr. Moisés Amselem recomienda Azzalure ya que “con el Azzalure, se consigue un efecto de atenuación de arrugas dinámicas (las debidas a la expresión), con un inicio rápido de acción (de 1 a 3 días) y con un efecto de larga duración (de unos 4 a 6 meses)”.

La anatomía y los estados de ánimo influyen en las arrugas

El estudio anatómico facial es imprescindible en la aplicación de estos nuevos productos, para conocer los factores que generan las arrugas en cada uno de los pacientes. Así, las personas con pómulos prominentes son más propensas a presentar los surcos nasogenianos más marcados ya que la estructura que los mantiene, con el paso de los años se pierde y, al haber sufridos mayor flacidez. Otro de los ejemplos que propone el Dr. Amselem es el de las personas con los ojos claros quienes tienen mayor tendencia a presentar arrugas en el entrecejo ya que están acostumbrados a fruncir más esta zona por las molestias que les ocasiona el sol. También son más propensas a la aparición de estas arrugas las personas con tensión interna o estrés, ya que tienden a adoptar este gesto. Por otro lado, las personas que gesticulan mucho con las manos, suelen gesticular mucho también con la cara y suelen ser más propensas a la aparición de arrugas frontales.



Las mujeres están más protegidas ante las arrugas que los hombres

Las arrugas afectan a todo tipo de personas, aunque de forma diferente. Las mujeres, por ejemplo, están más protegidas de las arrugas hasta que llegan a la menopausia ya que los estrógenos provocan un efecto trófico en la piel. Una vez la mujer entra en la menopausia con la caída de los estrógenos, empieza a envejecer más rápido.

La mala hidratación, la alimentación no saludable (los tóxicos que ingerimos), la contaminación, los malos hábitos y los cambios bruscos de peso son factores que aceleran el proceso de envejecimiento y como consecuencia la aparición de arrugas. En cambio una piel hidratada, con una correcta alimentación y unas sanas costumbres será menos propensa a la aparición de arrugas.



Según el Dr. Moisés Amselem es a partir de los 30-35 años cuando deben tratarse las arrugas. Aunque recomienda la medicina preventiva a partir de los 20, cuidando por ejemplo las cicatrices acnéicas con ácido hialurónico.

Acerca de Laboratorios Galderma

Galderma es la compañía farmacéutica líder Mundial en productos dermatológicos, especializada en la investigación, desarrollo y marketing de tratamientos terapéuticos, correctivos y estéticos para pacientes dermatológicos.

Creada como joint-venture entre L'Oreal y Nestlé en 1981, tiene actualmente 2.929 empleados. Los productos de Galderma se venden en más de 65 países.

El compromiso de Galderma tras 25 años de experiencia es continuar con el progreso de los tratamientos dermatológicos a nivel mundial proporcionando a los pacientes una amplia gama de nuevas soluciones médicas, con un alto nivel de seguridad y eficacia.

Laboratorios Galderma S.A.

C/ Agustín de Foxá 29, 6º
28036 – Madrid

Para más información:

SOGUES COMUNICACIÓN

T. 93 368 24 81

www.sogues.com

prensa@sogues.com