

# Rejuvenece tu mirada

**El Dr. José González Vidal, cirujano ocular y oftalmólogo, Director de la Clínica Miestetic, devuelve la vida a las miradas tristes y envejecidas recomendando la técnica más adecuada para eliminar bolsas, ojeras, párpados caídos y flacidez**

**El centro especializado en rejuvenecer miradas, la Clínica Miestetic, abre su nueva consulta en Barcelona en la *Clínica Nostra Senyora del Remei***

Los ojos son la parte más importante del rostro, lo primero que se ve. Por este motivo, una mirada envejecida aporta un aspecto triste y apagado a nuestra imagen. El **Dr. José González Vidal** es uno de los pocos oftalmólogos de España especialistas en microcirugía plástica ocular, y junto a su equipo médico son expertos en recobrar las miradas tristes y llenarlas de luz y de vida. En las Clínicas Miestetic se ofrecen tratamientos de última generación adaptados a cada paciente para eliminar párpados caídos, ojeras, bolsas y flacidez. Con un centro en Valencia y una consulta en Madrid, desde este mes de noviembre el Dr. González Vidal también visita y opera a sus pacientes en Barcelona. La **Clínica Miestetic** acaba de abrir sus puertas en la **Clínica Ntra. Sra. Del Remei en Barcelona** complementando así los servicios de este centro en cuanto a cirugía estética ocular y medicina estética facial.

## Una técnica para embellecer cada mirada

El Dr. José González Vidal, especialista en la cirugía ocular y Director de la Clínica Miestetic, utiliza según cada caso, una técnica u otra con el objetivo de rejuvenecer y embellecer la mirada: **Blefaroplastia (cirugía ocular)** y **Blefaroplastia no quirúrgica Tridimensional (3D)**.

### ***Para eliminar los párpados caídos y las ojeras: Blefaroplastia***

El Dr. José González Vidal y su equipo médico de Miestetic, utilizan lo último en microcirugía ocular para el tratamiento de los párpados y las ojeras. "Gracias a la microcirugía las heridas son más pequeñas que con la cirugía tradicional, consiguiendo miradas sin cicatrices en el párpado inferior. Además la recuperación es más rápida y con menos posibilidad de complicaciones que con otras técnicas" nos explica nuestro especialista en cirugía ocular.

Mediante la microcirugía y gracias al tratamiento de Blefaroplastia, el Dr. José González Vidal elimina por un lado el exceso de piel del párpado superior, dejando un párpado despejado y con una piel firme. Por otro lado, en la misma intervención o como tratamiento independiente, se acaba con el exceso de grasa de las ojeras haciendo que éstas desaparezcan.



El doctor realiza el tratamiento mediante aplicación previa de gotas de colirio anestésico en los ojos y anestesia local.

La duración es de unos 20 minutos si sólo se operan los párpados superiores y de 40 si también se realiza la intervención en los inferiores. Además, la paciente recibe el alta médica inmediatamente después y tan sólo ha de realizar un control médico al cabo de una semana.

Como recomendaciones post tratamiento, únicamente es necesario aplicar hielo durante las primeras 24 horas y un colirio antibiótico a lo largo de una semana. Volver a la actividad normal es posible en 48 horas y no es necesario reposo.

### ***Para la flacidez y las bolsas: Blefaroplastia no quirúrgica Tridimensional***

Esta técnica se utiliza en aquellos casos en los que hay poca flacidez y pocas bolsas. En estos pacientes, el doctor José González Vidal, Director de Miestetic, aplica inyecciones de grasa propia o ácido hialurónico y vitaminas para volver a tensar la piel del párpado superior o eliminar las bolsas y ojeras leves.

Este tratamiento también se recomienda para la proyección anterior del párpado, recolocando la grasa o infiltrando productos como el ácido hialurónico en las zonas dónde hace falta. Ejemplo de ello es el contorno de los ojos, cuando aparecen las patas de gallo.

### **Tratamientos para todas las edades**

Los tratamientos médico estéticos de la mirada no tienen edad. La intervención de los párpados inferiores se suele realizar en gente muy joven, a partir de los 30 años, y es una intervención muy frecuente también en hombres. La de los párpados superiores, en cambio, suele ser más habitual sobre todo en pacientes a partir de los 40 años y mayoritariamente en mujeres.

*Precio del tratamiento:* el precio aproximado de una blefaroplastia de párpados superiores o inferiores 2.500 €.

### **Acerca de la CLÍNICA MIESTÉTIC – Dr. José González Vidal**

La Clínica Miestetic es una clínica Médica avanzada en estética ocular, facial y corporal. El objetivo de la Clínica Miestetic es conseguir un rostro natural y bello, mediante técnicas no quirúrgicas, dando firmeza a la piel, tensando el contorno de los ojos, elevando los pómulos, reafirmando el óvalo de la cara, así como, obtener una piel suave y luminosa.

El Dr. José González Vidal, Director de la Clínica Miestetic forma parte de la élite de oftalmología de nuestro país. Cirujano ocular de reconocido prestigio en el campo de la Blefaroplastia Estética, ha sido pionero en la introducción de las últimas técnicas de rejuvenecimiento del contorno de los ojos, la eliminación de bolsas y ojeras.

En la Clínica Miestetic también disponen de un área de Medicina Estética especializada en Rejuvenecimiento Facial no quirúrgico y Antiaging y un área de oftalmología, que se complementan para conseguir dar a sus pacientes una mirada llena de luz y vida.

Después de 12 años en Valencia, la Clínica Miestetic ofrece también todos sus servicios Madrid en el reconocido Hospital USP San Camilo y acaba de abrir su consulta en Barcelona en la Clínica Nostra Senyora del Remei.

# Todo lo que tienes que saber sobre bolsas y ojeras

***El Dr. José González Vidal, oftalmólogo especialista en cirugía ocular y Director de la Clínica Miestetic, aclara algunos de los mitos que envuelven la aparición y prevención de las ojeras y bolsas***

¿Va bien ponerse rodajas de pepino en los ojos? ¿Y hielo en las bolsas? ¿Es cierto que dormir con la cabeza levantada ayuda a reducir las ojeras? El Dr. **José González Vidal**, oftalmólogo especialista en cirugía ocular y Director de la **Clínica Miestetic**, aclara los falsos mitos que día a día siguen aumentando el imaginario colectivo en lo que se refiere al cuidado del contorno de los ojos. Para ello, aporta soluciones caseras y dos de sus tratamientos estrella como las soluciones más eficaces.

## - Las bolsas oculares

Las bolsas aportan a la mirada una apariencia triste y envejecida y se caracterizan por una hinchazón en el párpado inferior. Pueden estar provocadas por el cúmulo de líquidos, por una presencia de grasa localizada o por diversos factores genéticos.

**Se dice que...** aplicar rodajas de pepino sobre los ojos ayuda a deshinchar y descongestionar las bolsas.

**Pero...** aunque produce una leve contracción de la bolsa, y puede disimularla, luego vuelve a aparecer rápidamente.

## El Dr. José González Vidal, oftalmólogo y cirujano ocular aconseja:

- **Dormir con la cabeza más alta que el cuerpo**, es decir, con una almohada o dos, ya que provoca que el líquido se acumule menos en la zona facial, en concreto en las bolsas oculares. De esta manera, nos levantaremos con mejor aspecto y con los ojos menos hinchados.

- Una **cena ligera** a base de verdura y con **poca sal** también ayuda a una menor retención de líquido y, por tanto, a tener un mejor aspecto por la mañana.

- **Lavar la cara con agua muy fría por la mañana** ayuda a bajar las bolsas. Además con el **ejercicio físico a primera hora** -aunque sea simplemente andar- se acelera la eliminación de líquidos en la zona facial y, por lo tanto, mejoran antes el aspecto de las bolsas.



SOGUES COMUNICACION

### **La solución definitiva para las bolsas - la *Blefaroplastia química***

La ***Blefaroplastia química*** es una sencilla técnica que se realiza en consulta y que no requiere anestesia. El Dr. José González Vidal, Director de Miestetic, previa limpieza de la piel del párpado, aplica una fórmula especial de "peeling medio" localizado y lo deja actuar unos segundos. Este peeling medio provoca una descamación de la capa superficial de la piel (la epidermis dañada) de forma controlada que puede ser de TCA (ácido tricloroacético) o de Fenol, según el tipo de piel. A continuación, el Dr. González Vidal aplica unos polvos cicatrizantes que aceleran la curación de la herida durante los primeros días, con lo que la piel dañada se descama antes y se sustituye por piel regenerada sin arrugas ni manchas.

El tratamiento **dura menos de 10 minutos** y los resultados son muy duraderos, ya que lo que se consigue con este procedimiento es una epidermis nueva y regenerada, sin arrugas ni flacidez.

### **- Las ojeras**

El estrés, los trastornos alimentarios, la retención de líquidos y la herencia genética son algunas de las causas que provocan la aparición de ojeras, es decir, pigmento de los capilares que queda depositado en las capas superficiales de la piel. Pero además, también aparecen cuando se duerme poco y mal.

**Se dice que...** aplicar frío en la zona de las bolsas ayuda a disminuirlas.

**Pero...** el frío lo único que hace es producir una vasoconstricción y, por lo tanto, una disminución del líquido que sale de los vasos. "Si el frío se utilizara cada día y de forma constante podría haber una mejoría, pero luego volvería a empeorar si se deja de aplicar" nos aclara el Dr. José González Vidal.

### **El Dr. José González Vidal, oftalmólogo y cirujano ocular aconseja:**

- **Un sueño profundo y reparador** hace que no sólo nos levantemos de mejor humor y más descansados, sino que también queda reflejado en nuestro aspecto, en concreto, en las ojeras.
- Aplicar en casa un **tratamiento en serum despigmentante o blanqueante**, dos veces al día durante un mes como mínimo. Este procedimiento consigue reforzar el efecto del láser y hacer que su efecto se mantenga en el tiempo.

### **La solución definitiva - *Tratamiento sin dolor y con resultados inmediatos***

El Dr. José González Vidal, Director de Miestetic aplica una técnica específica para cada tipo de ojera con la consigue blanquear o aclarar el color oscuro, hidratar la piel del párpado y rellenar ese hundimiento o surco que aparece en algunos casos.

Antes de realizar un tratamiento de ojeras, es imprescindible realizar un estudio previo personalizado de toda la zona que rodea el ojo, como realiza el especialista, Dr. José González Vidal, para detectar el problema y la posible causa de la ojera y conseguir así, buscar la mejor solución:

***Infiltración de producto de relleno y vitaminas según el caso.*** El Dr. José González Vidal combina la aplicación intradérmica de productos como el ácido hialurónico para suavizar el surco e hidratar la piel y vitaminas para regenerar y facilitar el exceso de pigmento. Esta aplicación se realiza en una sola sesión.

***Tratamiento despigmentante o blanqueante*** en consulta, mediante láser. Con este tratamiento se consigue aclarar el color oscuro de la ojera. En este tratamiento pueden ser necesarias varias sesiones separadas entre si un mínimo de 15 días. Habitualmente el Dr. José González Vidal recomienda una media de 4-5 sesiones.

### **Acerca de la CLÍNICA MIESTÉTIC – Dr. José González Vidal**

Clínica Médica avanzada en estética ocular, facial y corporal. El objetivo de la Clínica Miestetic es conseguir un rostro natural y bello, mediante técnicas no quirúrgicas, dando firmeza a la piel, tensando el contorno de los ojos, elevando los pómulos, reafirmando el óvalo de la cara, así como, obtener una piel suave y luminosa.

El Dr. José González Vidal, Director de la Clínica Miestetic forma parte de la élite de oftalmología de nuestro país. Cirujano ocular de reconocido prestigio en el campo de la Blefaroplastia Estética, ha sido pionero en la introducción de las últimas técnicas de rejuvenecimiento del contorno de los ojos, la eliminación de bolsas y ojeras.

En la Clínica Miestetic también disponen de un área de Medicina Estética especializada en Rejuvenecimiento Facial no quirúrgico y Antiaging y un área de oftalmología, que se complementan para conseguir dar a sus pacientes una mirada llena de luz y vida.

Después de 12 años en Valencia, la Clínica Miestetic ofrece también todos sus servicios Madrid en el reconocido Hospital USP San Camilo y acaba de abrir su consulta en Barcelona en la Clínica Nostra Senyora del Remei.

**Clínica Miestetic**  
**Dr. José González Vidal**  
[www.miestetic.com](http://www.miestetic.com)

**Valencia**  
Plaza Alfonso el Magnánimo 5, 15ª  
Tel. 963 522 559

**Madrid, Hospital USP San Camilo**  
C/ Juan Bravo, 39  
Tel. 902 08 20 08

**Barcelona, Clínica Ntra. Sra. Del Remei**  
C/ Escorial, 148  
Tel. 902 08 20 08

**Para más información:**

**SOGUES COMUNICACIÓN**

T. 93 368 24 81 - 649901494

[prensa@sogues.com](mailto:prensa@sogues.com)

[www.sogues.com](http://www.sogues.com)

**SOGUES COMUNICACIÓN**